



Zentrum für Altersmedizin | Geriatrie-Netzwerk Ostsachsen Newsletter 02 / 2023

Neuigkeiten aus dem Zentrum für Altersmedizin am Städtischen Klinikum Görlitz

FIT-IM-ALTER

Das erste Halbjahr war im Hinblick auf unsere Sturzpräventionskurse ein voller Erfolg! Wir konnten mit Hilfe unserer Kooperationspartner wie geplant die FIT-IM-ALTER-Kurse in Zittau, Löbau, Görlitz und Niesky mit einer großen Teilnehmerzahl erfolgreich abschließen. Somit haben wir Anfang 2023, unser in Görlitz bereits langjährig etabliertes Angebot, großflächig im Landkreis ausgeweitet. Unser besonderer Dank gilt neben den interessierten Teilnehmer:innen natürlich unseren Kooperationspartnern, welche uns sowohl mit den notwendigen Räumlichkeiten als auch spannenden Vorträgen unterstützt haben. Die erstmalige Erweiterung unseres Görlitzer-Kurses mit dem zusätzlichen Modul „Iss dich fit“ kam bei den Damen und Herren sehr gut an und wir hoffen, dass dies auch zukünftig in unser Programm aufgenommen werden kann. Das Modul Rund um eine gesunde Ernährung wurde sehr informativ, mit vielen praktischen Tipps und leckeren Kostproben von Frau Jarmer aus der gleichnamigen Bäckerei in Kottmarsdorf präsentiert – herzlichen Dank! 😊

Überwachungsaudit nach ISO

In der ersten Maiwoche stand wieder für das gesamte Klinikum das Überwachungsaudit nach DIN ISO 9001:2015 an. Auch unsere Klinik für Innere Medizin II + Geriatrie musste sich in diesem Jahr wieder der Überprüfung durch die Auditorin stellen. Neben einer Begehung der Räumlichkeiten wurden auch die unterschiedlichen Mitarbeiter:innen des geriatrischen Teams zu ihrem Tätigkeitsbereich befragt. Der Ärztliche Dienst, das Pflegepersonal, Physio- und Ergotherapie, Casemanagement, Sozialdienst und die Netzwerkkoordinatorinnen standen der Auditorin Rede und Antwort. Das komplette Klinikum mit allen Abteilungen konnte die geforderten Qualitätsvorgaben erfüllen und die Auditorin durch die gute Zusammenarbeit aller Berufsgruppen überzeugen, sodass das Überwachungsaudit somit erneut erfolgreich abgeschlossen wurde.

25 Jahre Geriatrie / Sächsischer Geriatrietag 2023

Im November feiert unsere Geriatrie ihr 25-jähriges Bestehen. In diesem Rahmen richten wir dieses Jahr auch den mittlerweile 21. Sächsischen Geriatrietag bei uns am Klinikum aus. Das Programm, welches aus zahlreichen interessanten Vorträgen zu unterschiedlichsten Themen besteht, ist bereits fertig. Gern können Sie sich den 25.11.2023 schon vormerken, Sie erhalten natürlich auch noch eine Einladung!

„Erinnerungs_reich – Museen als Medizin für Menschen mit Demenz“

Das interdisziplinäre Modellvorhaben soll am Beispiel von Museen die Gesundheitsförderung und Teilhabe am soziokulturellen Leben für Menschen mit Demenz und deren Angehörige verbessern. Neben der Aktivierung der Demenzkranken selbst liegt ein wichtiger Schwerpunkt des Projektes darauf, die Pflegebelastung der Angehörigen durch die Teilnahme an diesen Angeboten zu verringern. Für die Überprüfung der Wirksamkeit dieses Präventionsansatzes erfolgt eine museumsbasierte Intervention mit 150 Betroffenen in sächsischen Museen sowohl in Städten als auch im ländlichen Raum. Dabei soll herausgefunden werden, welche Effekte diese Angebote auf die Lebensqualität und das Verhalten von Erkrankten und deren Angehörigen haben. Dafür werden Menschen gesucht, die in einem frühen bis mittleren Stadium an einer Demenz erkrankt sind, von ihren Angehörigen vorwiegend zu Hause betreut werden und belastbar für 5 Museumsbesuche sind. Im Laufe von 10 Wochen dürfen diese Menschen gemeinsam mit ihren Angehörigen 5-mal ins Museum gehen. Für den Landkreis Görlitz ist das Barockhaus, welches zu den Görlitzer Sammlungen für Geschichte und Kultur gehört, teilnehmende Institution.

Ansprechpartner:

Dr. Michael Wächter, Projektleitung

Tel.: 0351 458-89241

Martina Bothur, Studienassistentin

Tel.: 0351 458-89241

E-Mail: Erinnerungs_reich@uniklinikum-dresden.de

Marie Karutz, Museumspädagogik, Veranstaltungsmanagement

Tel.: 03581 67-1417

E-Mail: m.karutz@goerlitz.de

**TECHNISCHE
UNIVERSITÄT
DRESDEN**



Wir suchen Interessierte, die an
unserem Projekt teilnehmen:

Erinnerungs_reich

Museen als Medizin für
Menschen mit Demenz



*Wir wünschen Ihnen eine sonnige
Sommer-und Urlaubszeit sowie Zeit
zum Abschalten, Entspannen,
Ausruhen und neue Kraft tanken
für den Rest des Jahres.*

Herzliche Grüße,
Ihr Team vom Geriatrie-Netzwerk
Ostsachsen

Kontakt:

Prof. Dr. med. Stefan Zeller | Chefarzt der Klinik für Innere Medizin II + Geriatrie

Juliane Haymerle | Koordinatorin Zentrum für Altersmedizin / Geriatrie-Netzwerk Ostsachsen

Telefon: 03581 37 3474

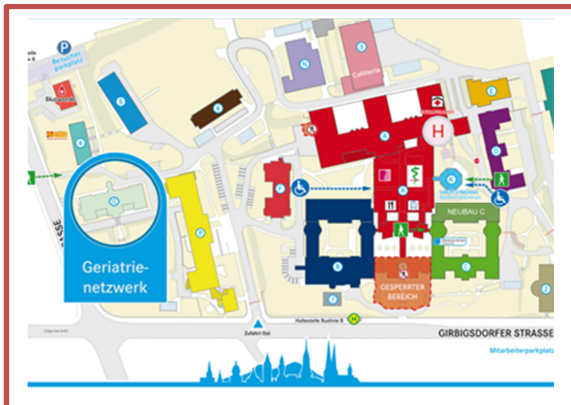
E-Mail: haymerle.juliane@klinikum-goerlitz.de

Margareta Börner | Koordinatorin Zentrum für Altersmedizin / Geriatrie-Netzwerk Ostsachsen

Telefon: 03581 37 3574

E-Mail: boerner.margareta@klinikum-goerlitz.de

Städtisches Klinikum Görlitz gGmbH
Girbigsdorfer Str. 1-3 | 02828 Görlitz



Das Team des Geriatrie-Netzwerkes

