



Zentrum für Altersmedizin | Geriatrie-Netzwerk Ostsachsen Newsletter 01 / 2023

Neuigkeiten aus dem Zentrum für Altersmedizin am Städtischen Klinikum Görlitz

FIT-IM-ALTER-Kurse

Im März starten unsere ersten Sturzpräventionskurse in Zittau und Löbau in den Räumlichkeiten der VHS Dreiländereck. Nachdem die Anmeldungen im letzten Jahr leider zu gering ausgefallen sind und wir somit die Veranstaltungen nicht durchführen konnten, haben wir in diesem Jahr die Kurse fast vollständig belegen können. Auch der nächste FIT-IM-ALTER-Kurs in Görlitz befindet sich derzeit in Planung und wird voraussichtlich am 17.04. in die bereits 11.Runde gehen. Den Flyer werden wir Ihnen zeitnah zusenden, gern können Sie die Veranstaltung wieder in Ihrer Einrichtung bewerben. Wir freuen uns über Ihre Unterstützung!

Polizeischulung

Die Zusammenarbeit mit dem Polizeirevier Görlitz hat sich im vergangenen Jahr, nach Lockerungen der Corona-Regelungen, wieder intensiviert. Am 09.02. fand für dieses Jahr bereits die erste Fortbildung zum Thema „Umgang mit Menschen mit Demenz“ im Rahmen einer Dienstgruppenführerschulung statt. Für März und Juli stehen schon zwei weitere Termine fest.

Ehrenamtlicher Besuchsdienst

Bereits seit 2015 koordinieren wir unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen, welche i. d. R. einmal in der Woche zumeist die älteren Patient:innen auf unterschiedlichen Stationen des Klinikums besuchen. In einer Schulung werden die Ehrenamtlichen auf die Aufgabe ihrer Tätigkeit vorbereitet und erhalten wichtige Hinweise etwa zu Themen wie Gesprächsführung, Hygiene, Demenz u. v. m.. Regelmäßige Fortbildungen und gemeinsame Gruppentreffen gehören ebenfalls zum Angebot für die Freiwilligen. Der Besuchsdienst, der aktuell aus 8 engagierten Ehrenamtlichen besteht, sucht derzeit nach weiteren Interessierten. Gern kann die Information geteilt und bei Rückfragen oder Interesse unsere Kontaktdaten vermittelt werden.

Fragen zum Alter / Seniorensprechstunde im Familienbüro Görlitz

In Kooperation mit dem Familienbüro wurde 2018 ein Beratungsangebot rund um Fragen zum Alter entwickelt. Nach Terminvereinbarung bietet die ehrenamtliche Kollegin Fr. Finke in ihrer Sprechstunde Unterstützung z. B. bei der Erstellung von Vollmachten und Verfügungen und diversen altersrelevanten Themen an, welche nicht nur die Senior:innen selbst, sondern auch deren Angehörige und alle Interessierten in Anspruch nehmen können. Leider sind die Anfragen seit Corona sehr zurückgegangen. Um das Projekt wieder gezielt zu aktivieren, haben wir die Erstellung neuer Flyer und die gezielte Bewerbung des Angebotes mit dem Familienbüro geplant.



*Übern Garten durch die Lüfte
hört ich Wandervögel ziehn.
Das bedeutet Frühlingsdüfte,
unten fängt's schon an zu blühn.*

-Joseph von Eichendorff-

Herzliche Grüße,
Ihr Team vom Geriatrie-Netzwerk
Ostsachsen

Kontakt:

Prof. Dr. med. Stefan Zeller | Chefarzt der Klinik für Innere Medizin II + Geriatrie

Juliane Haymerle | Koordinatorin Zentrum für Altersmedizin / Geriatrie-Netzwerk Ostsachsen

Telefon: 03581 37 3474

E-Mail: haymerle.juliane@klinikum-goerlitz.de

Margareta Börner | Koordinatorin Zentrum für Altersmedizin / Geriatrie-Netzwerk Ostsachsen

Telefon: 03581 37 3574

E-Mail: boerner.margareta@klinikum-goerlitz.de

Städtisches Klinikum Görlitz gGmbH
Girbigdorfer Str. 1-3 | 02828 Görlitz

Das Team des Geriatrie-Netzwerkes

