

FIT IM ALTER

Ihr Sportkurs mit
praktischen Tipps für den
Alltag!

Unser Ziel ist es, Ihnen durch ein
abwechslungsreiches Bewegungs- und
Beratungsangebot zu mehr Sicherheit und
Eigenständigkeit im Alltag zu verhelfen!

Die Teilnahme ist
KOSTENFREI
und
**KRANKENKASSEN-
UNABHÄNGIG**

Wann: 29.04. – 27.05.2019, 11:00-12:00 Uhr
Ort: Konferenzraum der IKK classic, Wilhelmsplatz 7,
02826 Görlitz

Wir freuen uns auf Sie!

29.04.2019
EINSTIEG IN DIE
STURZPRÄVENTION

06.05.2019
DISKUSSION MIT
EINEM FACHARZT

13.05.2019
PFLEGEBERATUNG

20.05.2019
VERWENDUNG VON
HILFSMITTELN MIT
SANITÄTSHAUS
ROSENKRANZ

27.05.2019
FRAGEN ZUM ALTER

Anmeldung und nähere
Informationen

Jana Horcickova
Tel.: 03581-373574

Juliane Haymerle
Tel.: 03581-373474

geriatriezentrum@klinikum-
goerlitz.de