



## Verdacht Demenz

### Demenzdiagnose

- Ü Hausarzt
- Ü Neurologe / Psychiater
- Ü Krankenhaus / Klinikum / Geriatriezentrum

### Beratung / Informationen

- Ü Geriatriezentrum / Geriatrie-Netzwerk Ostsachsen
- Ü Selbsthilfegruppen
- Ü Sozialpsychiatrischer Dienst / Sozialamt
- Ü Demenztelefon

### Unterstützung / Entlastung im Alltag

- Ü Hilfsmittel
- Ü Ambulante Angebote (Niedrigschwellige Angebote, Nachbarschaftshilfen, Besuchsdienste, Sozialstationen/Pflegedienste)
- Ü Teilstationäre Angebote (Tagespflege, stundenweise Verhinderungspflege)

**Tagespflege** umfasst die Betreuung wochentags in einer stationären Gruppe (meist 8.00 -16.00 Uhr).

**Kurzzeitpflege** im Pflegeheim oder Wohngruppe versorgt Menschen mit Demenz maximal 28 Tage bei Erkrankung oder Urlaub der Angehörigen.

**Niedrigschwellige Angebote** sind Angebote, in denen sich Helfer/innen unter pflegfachlicher Anleitung um Pflegebedürftige mit erheblichem Bedarf an allgemeiner Beaufsichtigung und Betreuung kümmern. Die Betreuung erfolgt in Gruppen oder im häuslichen Bereich. Sie entlastet und unterstützt pflegende Angehörige. (z. Bsp. Vorlesen, Spazieren gehen, Zuhören, Gedächtnistraining, Begleitung beim Einkaufen, etc.)

### Wenn es zu Hause nicht mehr geht!

- Ü Stationäre Angebote (Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege, Pflegeheim)

### Therapie- / Freizeitangebote

- Ü Physio- und/oder Ergotherapie
- Ü Betreuungsangebote
- Ü Urlaubsangebote
- Ü Sonstige Angebote (beispielsweise Sport-, Koch-, Singgruppen)

### Für ausführlichere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Städtisches Klinikum Görlitz / Görlitzer Geriatriezentrum, Direktor Dr. med. Stefan Zeller  
Geriatrie-Netzwerk Ostsachsen, Girbigsdorfer Str. 1-3, 02828 Görlitz

- Ø Jana Horcickova, Netzwerkkoordinatorin; Tel.: 03581-373574
- Ø Juliane Haymerle, Netzwerkkoordinatorin; Tel.: 03581-373474

oder schauen Sie auf unsere Internetseite: [www.geriatrienetzwerk-ostsachsen.de](http://www.geriatrienetzwerk-ostsachsen.de)

